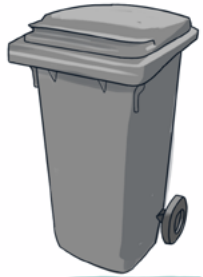
Les AITO du ZÉRO DÉCHET

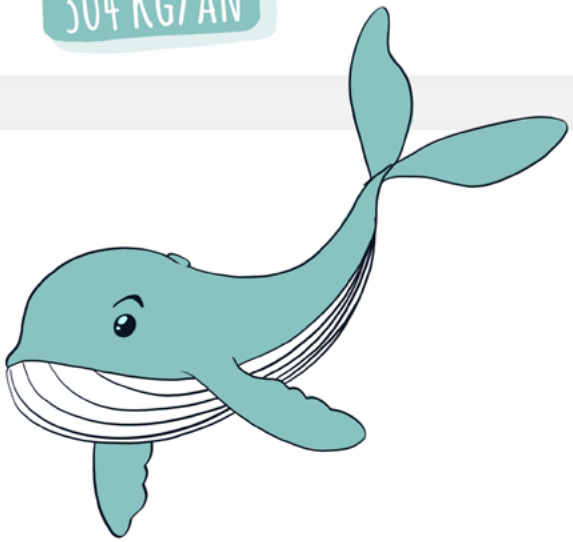
6 ACTIONS

POUR PRÉSERVER LA PLANÈTE
ET NOTRE SANTÉ

POURQUOI RÉDUIRE NOS DÉCHETS ?



304 KG/AN



Chaque polynésien produit en moyenne 300 KG par an, cela fait 1,2 tonnes pour une famille de 4 personnes. C'est le poids d'un baleineau à la naissance.

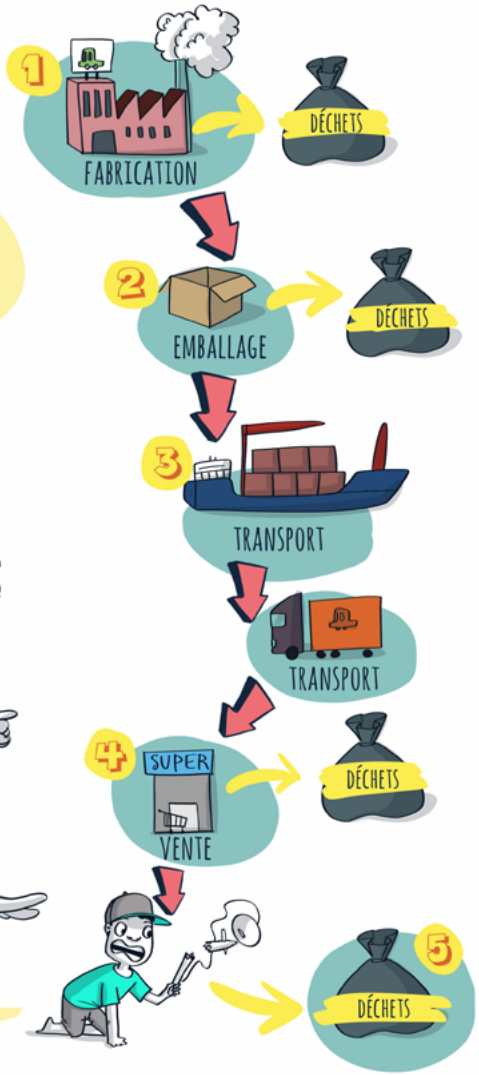
MAIS CE N'EST PAS TOUT ...

CHAQUE OBJET A BESOIN D'UNE ÉNORME QUANTITÉ D'ÉNERGIE ET DE MATIÈRES PREMIÈRES POUR SA FABRICATION, SON EMBALLAGE ET SON TRANSPORT :

ON APPELLE CELA LE SAC À DOS ÉCOLOGIQUE.

OH MINCE, MON JOUET EST DÉJÀ CASSÉ !

TOUT ÇA POUR ÇA ...



LE SAC À DOS ÉCOLOGIQUE DES OBJETS DU QUOTIDIEN

1,5 KG DE DECHET*

32 KG DE MATÉRIAUX DIVERS*

8000 L D'EAU **

70 TONNES DE MATERIAUX DIVERS *

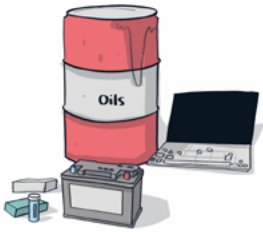
* BELGIUM.BE/FR/ENVIRONNEMENT
** ECOCONSO.BE

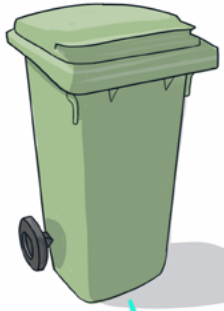
QUE DEVIENNENT NOS DÉCHETS...

... LORSQUE LE CAMION POUBELLE LES EMPORTE ?

VERRE
Valorisation locale
par concassage
en produit drainant

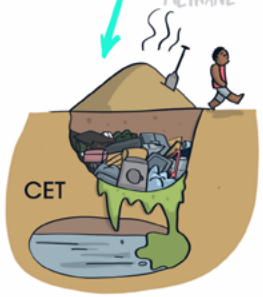
Batteries, Huiles de moteur,
Médicaments , Electroniques,
Carcasses de voitures
NOUVELLE ZELANDE

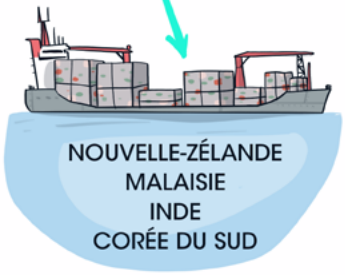




Piles
FRANCE

METHANE





... ET LORSQU'ILS SONT JETÉS DANS LA NATURE ?

LES DÉCHETS JETÉS DANS LA NATURE METTENT BEAUCOUP DE TEMPS À SE DÉGRADER ET GÉNÈRENT UNE POLLUTION ENCORE PLUS IMPORTANTE. BIEN SOUVENT, "JETER PAR TERRE, C'EST JETER EN MER".

LES DÉCHETS DANS LE MONDE

Partout sur la planète, les produits jetables sont devenus une énorme source de pollution .

A l'échelle mondiale, les déchets aggravent les inégalités : on estime que 75% des déchets électroniques finissent en décharge en Asie ou en Afrique. *SOURCE: BASEL ACTION NETWORK*

Dans la décharge d'Agbogbloshie au Ghana, des enfants et adolescents mettent leur vie en danger pour récupérer les métaux précieux contenus dans les déchets électroniques.

... ET DANS LES OCÉANS ?

200 kg de déchets* se déversent chaque seconde dans les océans. Regroupés par les courants marins, ils forment des décharges géantes, dont la plus grande mesure 6 fois la superficie de la France ! Elle est située dans le Pacifique Nord , et est surnommée « le 7 e continent ».

LES ANIMAUX MARINS INGURGITENT LES DÉCHETS JETÉS EN MER, COMME CETTE TORTUE QUI CONFOND UN SAC PLASTIQUE AVEC UNE MÉDUSE.

NOTRE PLANÈTE VA MAL... ALORS PASSONS À L'ACTION !

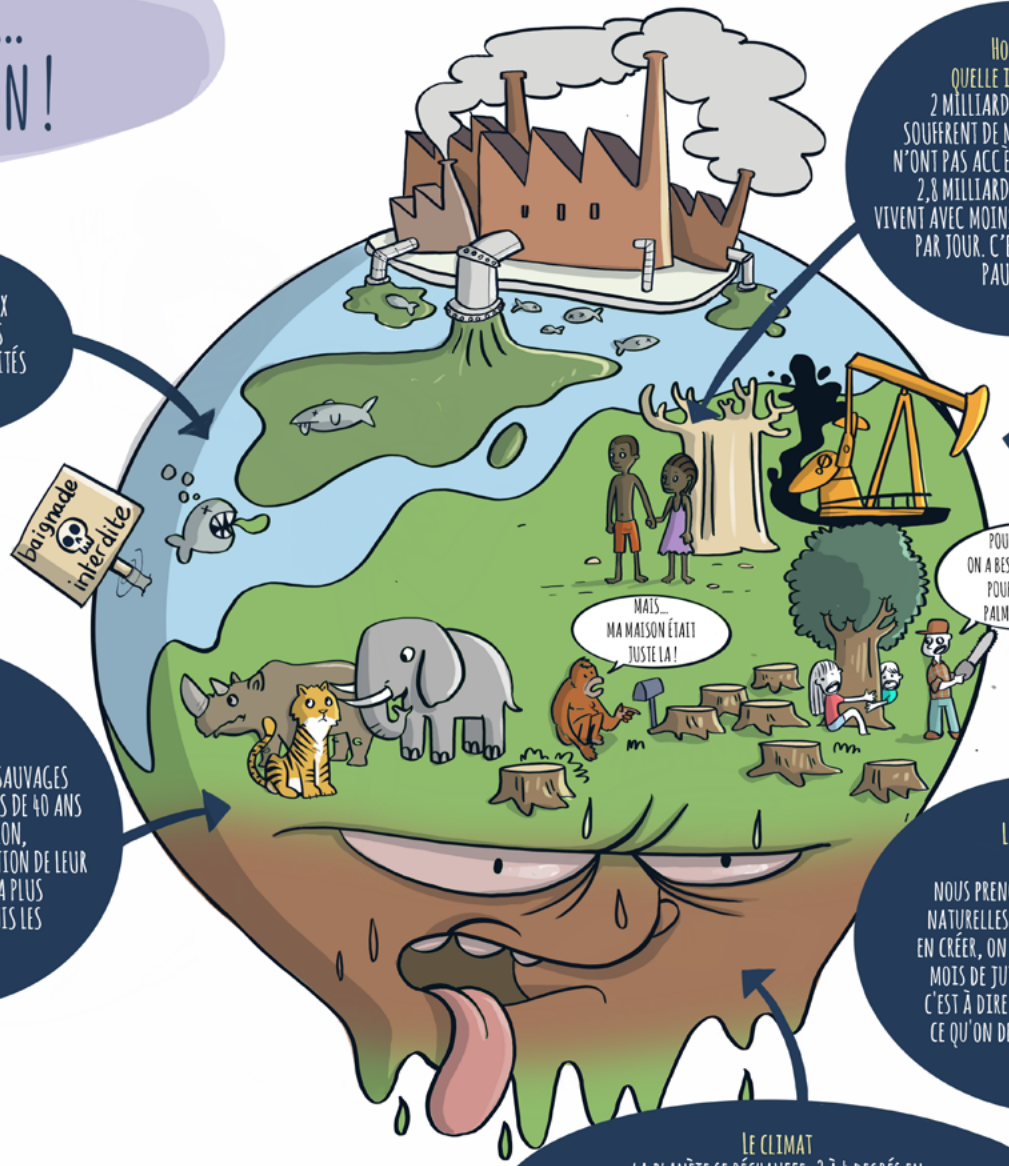
IL EST TEMPS D'AGIR ET D'UTILISER NOS DÉTECTEURS DE DÉCHETS

ET DE DEVENIR DES AITO DU ZÉRO

L'EAU
LES DEUX TIERS DES EAUX DOUCES SONT POLLUÉES AU-DELÀ DE LEURS CAPACITÉS D'ASSIMILATION.

LA MOITIÉ DE L'EAU DOUCE SUR TERRE EST SUREXPLOITÉE.

LES ÊTRES VIVANTS EN VOIE D'EXTINCTION
LA POPULATION D'ANIMAUX SAUVAGES A DIMINUÉ DE MOITIÉ EN MOINS DE 40 ANS A CAUSE DE LA POLLUTION, DE LA CHASSE ET DE LA DISPARITION DE LEUR HABITAT. NOUS VIVONS LA PLUS GRANDE EXTINCTION DEPUIS LES DINOSAURES...



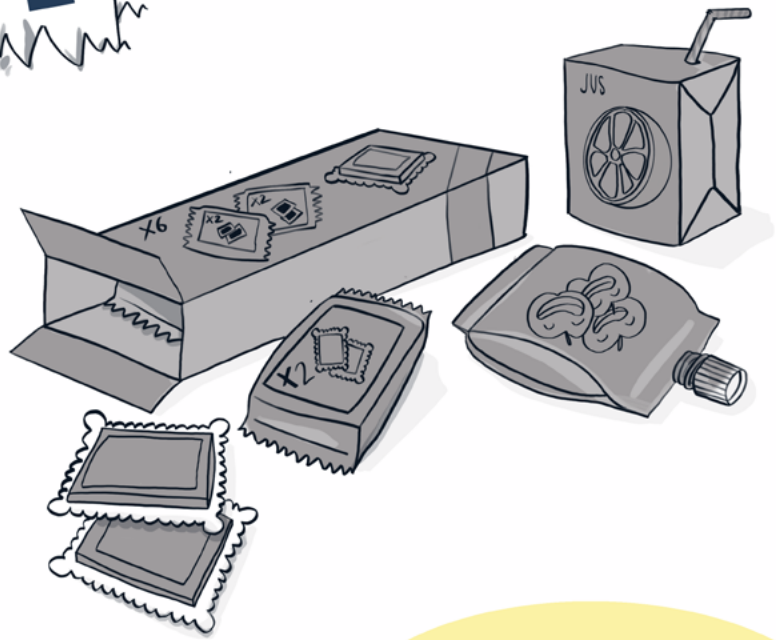
HOMME: QUELLE INJUSTICE!
2 MILLIARDS DE TERRIENS SOUFFRENT DE MALNUTRITION ET N'ONT PAS ACCÈS À L'EAU POTABLE. 2,8 MILLIARDS DE PERSONNES VIVENT AVEC MOINS DE 240 XPF (2 EUROS) PAR JOUR. C'EST DE L'EXTRÊME PAUVRETÉ.

EN ROUTE VERS 6 ACTIONS QUI QUI NOUS PERMETTRONT DE VAINCRE CES TAS D'ORDURES QUI ABÎMENT NOTRE JOLIE PLANÈTE !

LES RESSOURCES NATURELLES
NOUS PRENONS PLUS DE RESSOURCES NATURELLES QUE LA PLANÈTE NE PEUT EN CRÉER, ON VIT À CRÉDIT À PARTIR DU MOIS DE JUILLET DE CHAQUE ANNÉE; C'EST À DIRE EN QU'7 MOIS ON PRENDS CE QU'ON DEVRAIT PRENDRE EN 1 AN

LE CLIMAT
LA PLANÈTE SE RÉCHAUFFE, 2 À 4 DEGRÉS EN PLUS SONT PRÉVUS POUR LA FIN DU SIÈCLE, CE QUI VA ENTRAÎNER D'ÉNORMES PROBLÈMES POUR LA NATURE ET L'HOMME: SÉCHERESSE, TEMPÊTES, MONTÉES DES OCÉANS, MORT D'ÊTRE VIVANTS...

Un GOUTER Zéro Déchet



BISCUITS SUREMBALLÉS,
SEL ET SUCRE AJOUTÉS EN QUANTITÉ,
LE TOUT DANS UN COCKTAIL D'ADDITIFS
ET DE CONSERVATEURS...

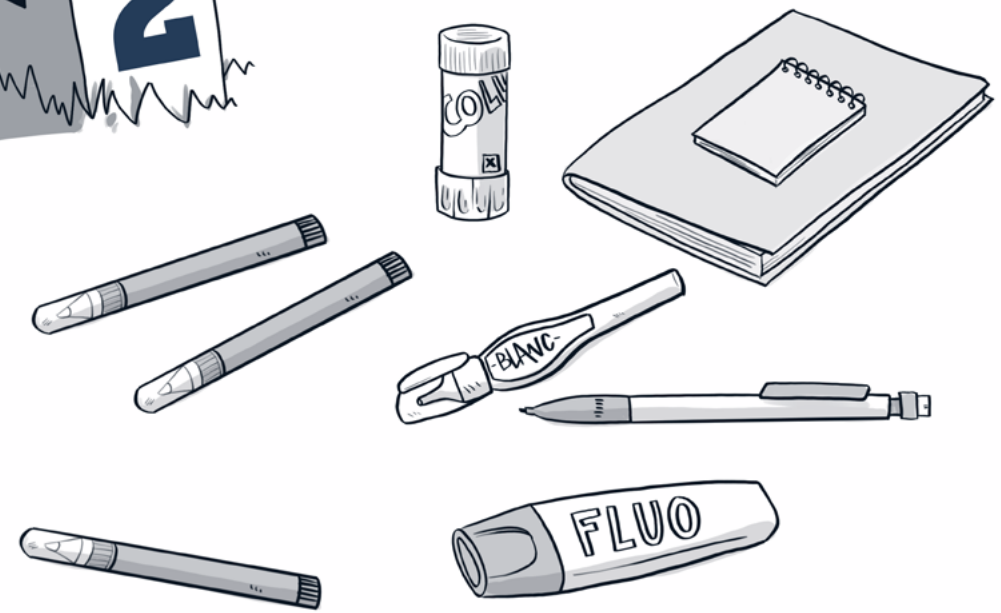
POURRIONS-NOUS
FAIRE AUTREMENT ?

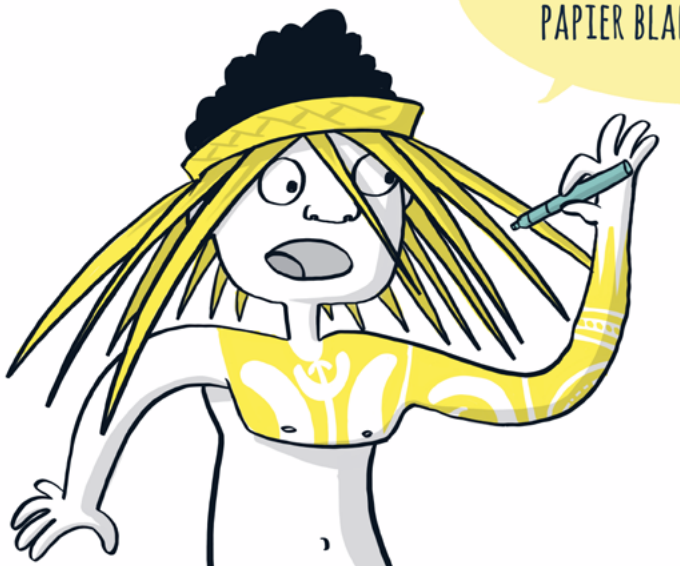
MMMM...
FRUITS FRAIS ACHETÉS EN VRAC,
PAIN GARNI DE MIEL OU DE CONFITURE,
PRODUITS FAITS MAISONS
AVEC MOINS DE SEL
ET MOINS DE SUCRE...

COCO = ZÉRO DÉCHET !!

action 2

Un CARTABLE Zéro Déchet





FEUTRES EN PLASTIQUE,
COLLE TOXIQUE...
PAPIER BLANCHI AU CHLORE...

MON CARTABLE DÉBORDE DE DÉCHETS !

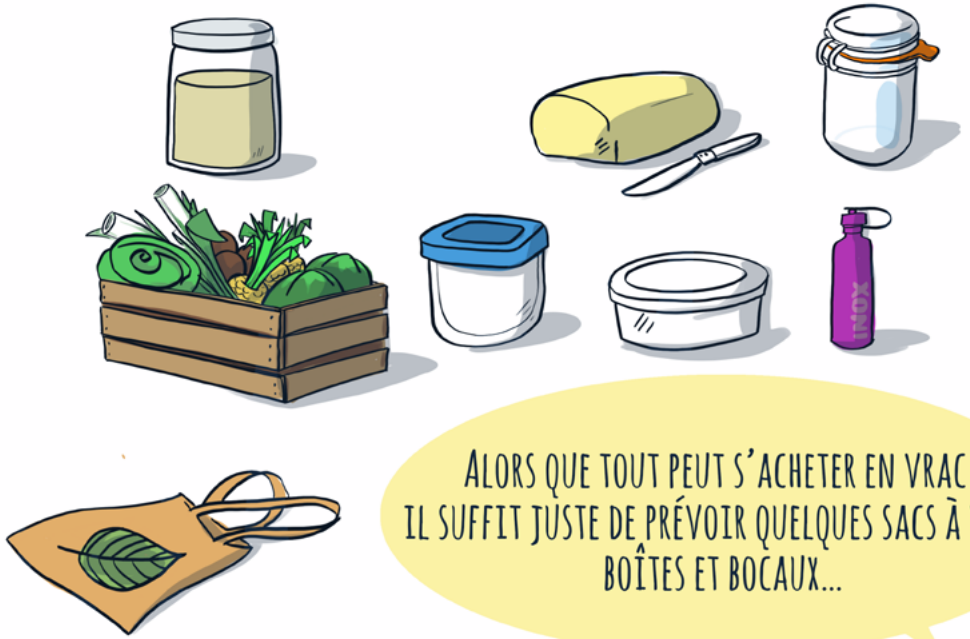
CRAYONS DE COULEUR,
PAPIER RECYCLÉ,
STYLO RECHARGEABLE,
COLLE NON -TOXIQUE

JE PARS À L'ÉCOLE TOUT EN PRENANT SOIN DE LA PLANÈTE !

Des COURSES Zéro Déchet

EMBALLAGES DE CÉRÉALES, RIZ, PÂTES, BISCUITS, SACHETS DE FRUITS ET LÉGUMES, BOÎTES DE CONSERVE, POTS DE YAOURT...

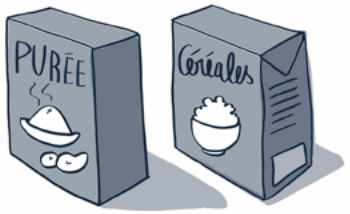
LE TOUT , EMPORTÉ DANS UN SAC PLASTIQUE...

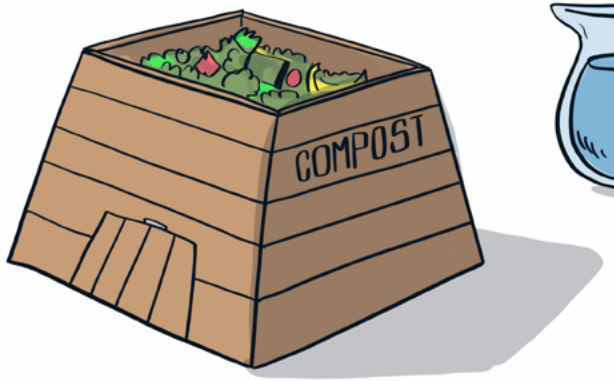


ALORS QUE TOUT PEUT S'ACHETER EN VRAC : IL SUFFIT JUSTE DE PRÉVOIR QUELQUES SACS À VRAC, BOÎTES ET BOCAUX...

LE VRAC, ÇA MARCHE MÊME POUR LES BONBONS !

Une CUISINE Zéro Déchet

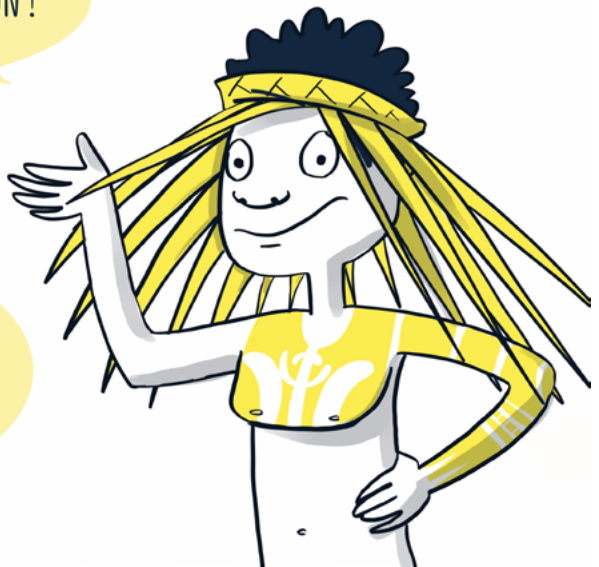




UNE POUBELLE DE CUISINE SE REMPLIT DE DÉCHETS INUTILES QU'IL FAUT JETER CHAQUE SEMAINE... QUELLE GALÈRE !

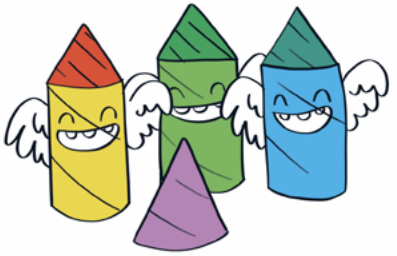
JE MANGE LOCAL ET DE SAISON !

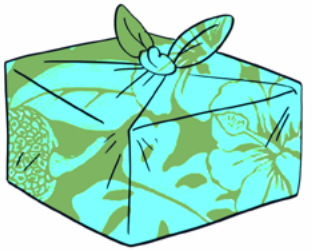
APRÈS LE REPAS, JE RÉUTILISE LES RESTES ET JE COMPOSTE MES DÉCHETS VÉGÉTAUX POUR NOURRIR LA TERRE.



Un CORPS Zéro Déchet

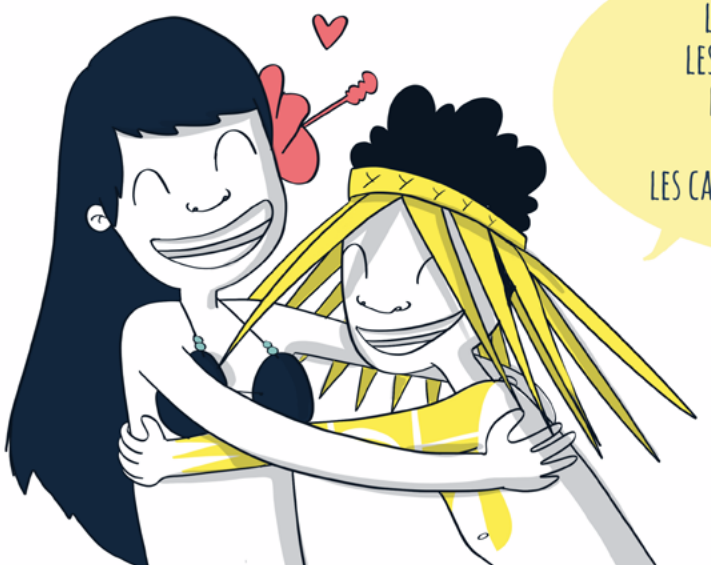
Un ANNIVERSAIRE Zéro Déchet





VAISSELLE JETABLE, PAPIERS CADEAUX,
BABIOLES EN PLASTIQUE, BALLONS DE BAUDRUCHE
ET COTILLONS...

FINIRONT À LA POUBELLE
APRÈS LA FÊTE.



ALORS VIVE
LA VAISSELLE DURABLE,
LES EMBALLAGES EN TISSU ,
LES DÉCOS ORIGINALES
À BASE DE RÉCUP,
LES CADEAUX « D'EXPÉRIENCES »...

UNE JOURNÉE
D'ACCROBRANCHE,
UNE SÉANCE CINÉMA,
UN BAPTÈME
DE PLONGÉE...

METS DE L'R DANS TA POUBELLE !

TROUVE TES SOLUTIONS ZÉRO DÉCHET
EN TE POSANT 5 QUESTIONS SIMPLES !

L'R DANS TA POUBELLE !

4 5 R COMME REUTILISER REPARER

POSES TOI LES BONNES QUESTIONS!

Est ce que je peux l'éviter ?

On consomme trop de choses! En achetant moins, on réduit sa poubelle! Et on n'est pas moins heureux...

POSES TOI LES BONNES QUESTIONS!

Est ce que c'est réparable ?

Avant de jeter et racheter, essaie de réparer; Par toi même, tes parents tes amis, un réparteur ou un artisant, au S.A.V du magsin, au "repair cafe", dans un atelier...

Exemple: vélo, jouets, vêtements, chaussures, meubles sacs, etc

1 2 R COMME REFUSER ET REMPLACER

POSES TOI LES BONNES QUESTIONS!

Est ce que je peux l'éviter ?

le sac plastique	sac en tissus
le gobelet plastique	verre en verre, en inox
l'emballage cadeau	emballage tissu
la Pom'prout	compote maison
le paquet de gâteau	goûter maison
le gel douche	savon

etc

6 R COMME RECYCLER

POSES TOI LES BONNES QUESTIONS!

Est ce que c'est recyclable ?

Est ce que c'est recyclable?
Si tu dois acheter un produit, choisis le recyclable; en métal inox, bois, carton,verre

exemple: emballages, jeux, boîtes etc

3 R COMME REDUIRE

POSES TOI LES BONNES QUESTIONS!

Est ce que j'en ai besoin ?

On consomme trop de choses! En achetant, moins on réduit sa poubelle! Et on n'est pas moins heureux...

plus d'information: www.fenuama.pf

Ce livret a été réalisé par Zero Waste France et Zero Waste Paris,

illustré par la Famille Presque Zéro Déchet, et co-financé par Est Ensemble.

Créée en 1997, Zero Waste France est une association environnementale qui milite auprès de tous les publics (citoyens, élus, professionnels, entreprises) pour la réduction des déchets et une meilleure gestion des ressources.

contact@zerowastefrance.org
www.zerowastefrance.org

Groupe local de Zero Waste France, l'association Zero Waste Paris a pour objectif de promouvoir la démarche zéro déchet, zéro gaspillage à l'échelle collective et individuelle sur le territoire francilien.

paris@zerowastefrance.org
www.zerowasteparis.fr

Depuis 2014, La Famille Zéro Déchet réussit à ne produire qu'un seul litre de déchets par an. Retrouvez leurs aventures dans le livre Les Zenfants Zéro Déchet (éditions Souccar) et sur leur blog : **www.famillezerodechet.com**

Cette publication a bénéficié du financement d'Est Ensemble, établissement public territorial dans la métropole du Grand Paris.

En Polynésie, ce guide a été adapté par

ZÉRO DÉCHET TAHITI : groupe local zero waste france qui sensibilise à la réduction des déchets et à la philosophie "zéro pehu" en Polynésie

PARENT AUTREMENT A TAHITI : association créée en 2013 qui promeut la protection de l'environnement en famille, l'instruction alternative et l'éducation bienveillante à Tahiti

avec l'aide de :

L'Agence Française de Développement: le logo de l'AFD: Établissement public de l'État, l'Agence française de développement (AFD) a une double mission de solidarité internationale comme opérateur français pivot de l'aide publique au développement et de solidarité nationale dans les territoires ultramarins.

Ce livret a été imprimé sur du papier 100% recyclé et avec des encres végétales.

D'après l'oeuvre originale Illustrations bloutouf.fr